

# Curriculum Vitae

Elving Pernilla  
Väderstad Skattegård 1  
59022 Väderstad

Född: 1965-07-28  
E-post: pernilla.elving@telia.com  
Mobil: 0706-54 54 59



Efter ca 20 år som chef startade jag i början på 2015 mitt företag PE Sustainable Consulting

Uppdrag som interimchef, förändringsarbete, värdegrundsarbete, ledar- och medarbetarutveckling, HR-stöd, inspirationsföreläsningar, coaching och mental träning ingår i mina tjänsteområden. Jag arbetar gärna som underkonsult tillsammans med andra bolag.

Jag riktar jag mig till såväl enskilda individer, team som hela organisationen i privata näringslivet, offentliga aktörer samt i föreningslivet.

Exempel på kunder; Överums Bruk AB, Returpack AB, Transportstyrelsen, Väderstad AB. Mental träning; Nerikes Distansryttare, Brokindsryttarna, Åkerbo rid- och körsällskap.

[www.pesustainableconsulting.se](http://www.pesustainableconsulting.se)

## Målsättning

Min målsättning är att bidra till ökad lönsamhet och konkurrenskraft med visionen om ett hållbart näringsliv. Min styrka är att stötta företag att få engagerade, inspirerade ledare och medarbetare som mår bra. Med det följer prestation som skapar resultat. Med visshet om styrkor och drivkrafter når ni tillsammans framgång och ni bygger ett hållbart företag utifrån en stark värdegrund.

För mig personligen handlar det om en äkta passion att se människor lyckas nå sina mål.

## Egenskaper

Framåtanda och ett positivt sätt att se på tillvaron ser jag som starka egenskaper hos mig själv. Jag har från tidigare kollegor och chefer fått bekräftat att jag skapar engagemang som driver mot de för verksamheten uppsatta målen. Jag har lätt för att samarbeta, bygga och utveckla relationer och är prestigelös.

Jag har ett strukturerat och effektivt arbetssätt och får därför mycket gjort. Trivs bäst gör jag när det är högt tempo i verksamheten.

Vidare är jag initiativrik och provar gärna nya metoder och modeller. Att vara drivande i utvecklingsfrågor och vid förändringsarbete är andra egenskaper jag ser som starka hos mig själv. Mina uppdrag och min utbildning har ställt stora krav på förmågan att formulera och föreslå förändringsstrategier.

Jag har en god kommunikativ förmåga och har djupa kunskaper kring samtalsmetodik samt lätt att formulera mig skrift.

## Personlig information

Jag och min sambo bor på en gård på landet strax utanför Väderstad i Mjölby Kommun. Jag trivs utmärkt med livet på landet då djur och natur är något jag haft med mig sedan barnsben. Min fritid ägnar jag till största delen åt mina hästar. Min sambo driver eget företag inom fastighetsbranschen. Inom ramen för mitt företag jobbar jag även som ridinstruktör inom Centrerad Ridning.

## Arbetslivserfarenhet

2017-02 - 2017-05	Interimschef samt grupp- och ledarskapsutveckling	Transportstyrelsen Sjö- och luftavdelningen
	<p>Interimschef tre dagar per vecka på sektionen för Sjövärdighet. Sektionen består av 14 medarbetare som är sakkunniga inom olika områden avseende fartyg och båtars säkerhet för sjöduglighet tex livräddningsutrustning, arbetsförhållanden, brandskydd, konstruktion, kommunikationsutrustning mm. Sektionen arbetar till stor del i internationella sammanhang gällande bla enhetlig lagstiftning inom området.</p> <p>Parallellt med interimsuppdraget driver jag ett grupputvecklingsprojekt för 8 medarbetare på Sektionen för Flygtrafiktjänster. I projektet ingår också coaching av chef och samordnare på sektionen. Detta projekt genomför jag som underleverantör till Ridarfjärden Ledarskap &amp; Utveckling AB (pågår tom sept)</p>	
2016-10 - 2017-02	Interimschef Sjö- och Luft avdelningen	Transportstyrelsen i samarbete med Source
	<p>Uppdraget som sektionschef omfattar chefsansvar för 15 medarbetare inom den administrativa stödfunktionen samt IT-förvaltningen. Interimslösningen löper under tiden som rekrytering av en ordinarie sektionschef pågår.</p> <p>Sektionen för verksamhetsnära stöd och förvaltning, som ligger inom sjö- och luftfartsavdelningen, arbetar huvudsakligen inom två områden. Det ena är att erbjuda sakverksamheten administrativa stödfunktioner inom områden av gemensam karaktär, såsom mallhantering, webbpublicering, hantering av dokument mm. Det andra området är ansvaret för den verksamhetsnära förvaltningen av verksamhetsspecifika IT-applikationer, vilket innebär de system som stöder arbetet med tillsyn, tillståndsprovning och registerhållning inom sjö- och luftfart.</p>	
2016-02 - 2016-06	Interimsuppdrag HR- och hållbarhetschef	Returpack AB/Pantamera i samarbete med Sententia
	<p>Interimsuppdraget innebar övergripande ansvar för att leda, utveckla och effektivisera HR- och hållbarhetsarbetet under tiden som rekrytering av en ordinarie person på tjänsten pågick.</p> <p>Arbetet var såväl strategiskt som operativt och innebar också att leda och fördela arbetet på HR- och hållbarhetsavdelningen. Rapportering gjordes direkt till Returpacks VD. Företaget har ett 60-tal anställd och drivs av en stark vision att bidra till ett hållbart samhälle.</p> <p>Returpack AB och Pantamera är ett miljöföretag, med kontor och fabrik i Norrköping. Företaget ligger bakom Pantamera-kampanjerna, är privatägda och ägs av Sveriges Bryggerier, Svensk Dagligvaruhandel och Livsmedelshandlarna. Returpacks uppdrag är att driva det svenska pantsystemet för aluminiumburkar och PET-flaskor, med målet att nå 90 % återvinning av förpackningarna.</p>	
2015-05 - 2015-11	Interimsuppdrag HR-chef	Överums Bruk AB i samarbete med Sententia
	<p>Strategiskt arbete med HR-relaterade frågor.</p> <p>Analys, utvärdering och upprättande av processer/policys inom HR-området.</p> <p>Förhandlingar, medarbetarundersökning, lönekartläggning, systematiskt arbetsmiljöarbetet, kompetensinventering, chefsstöd, chefsutveckling mm. (Företaget ingår nu i CNH Industrial.</p>	

2015-01 - Pågående	Ägare	PE Sustainable Consulting
	PE Sustainable Consulting jobbar med uppdrag på konsultbasis med förändringsarbete, organisationsutveckling, värdegrundsarbete, ledar- och medarbetarutveckling. PE Sustainable Consulting erbjuder även coaching och mentorskap till chefer och medarbetare inom näringslivet.	
	Jag jobbar också i interimsuppdrag inom såväl offentlig som privat sektor.	
	Besök gärna min hemsida <a href="http://www.pesustainableconsulting.se">www.pesustainableconsulting.se</a> eller kontakta mig på <a href="mailto:pesc@telia.com">pesc@telia.com</a>	
2010-10 - 2015-01	Regionchef	Samhall AB
	Som regionchef var jag direkt underställd verkställande direktör och ingick i Samhalls företagsledning. Samhall AB är ett statligt aktiebolag och har verksamhet på ca 200 orter med anställda i så gott som alla kommuner. Samhall ägs av svenska staten och omsätter årligen cirka sju miljarder kronor. Kärnuppdraget är att skapa utvecklande arbeten åt personer med olika funktionsnedsättningar och Samhall lyckas genom att matcha rätt person till rätt arbete i konkurrensutsatta kunduppdrag. Med ca 23 000 medarbetare är Samhall en av landets största arbetsgivare. Region Linköping var en av sju regioner i landet och i regionen jobbade ca 2 700 medarbetare. Regionen var indelad i tre distrikt som omfattade Östergötland, Södermanland, Gotland, Örebro samt delar av Västmanland. I jobbet som regionchef ansvarade jag för regionens ekonomiska, affärsmässiga och personalsociala resultat. Vidare innebär tjänsten som regionchef att driva, organisera, styra, utvärdera, utveckla, optimera och redovisa regionens verksamhet enligt fastställda mål, strategier och planer. Arbetet innebar mycket extern kommunikation med kunder, samarbetspartners, media och andra intressenter. Regionen omsatta ca 350 miljoner. I egenskap av uppdraget som regionchef och som representant i företagsledningen genomförde jag en omfattande och djupgående genomlysning av organisationen vilket låg till grund för kommande beslut om förändringar.	
2007-11 - 2010-11	Personalchef	Samhall AB
	Arbetet innebär ansvar för strategier och uppföljning av personalutveckling, personalförsörjning, kompetensutveckling och arbetsmiljöfrågor i regionen. Arbetet innebär vidare att vara ett stöd och en specialistresurs i linjen för personalfrågor. Regionen omfattade då ca 2000 medarbetare i Östergötland, Örebro, Södermanland och på Gotland.	
2002-02 - 2007-11	Enhetschef och rektor	Motala Kommun Centrum för Arbete och Vuxnas lärande
	Under perioden 2002 tom inledningen av 2006 rektor och chef för vuxenutbildningen som omfattar; grundläggande nivå, svenska för invandrare, särvtux, gymnasial vuxenutbildning, påbyggnadsutbildning samt högskoleutbildning på distans. From inledningen av 2006 ingår även ansvar för kommunens arbetsmarknadsinsatser samt flyktingmottagning. Arbete innebär mycket kontakter med företag, myndigheter, utbildningsanordnare, andra kommuner osv. Enheten har ett 80-tal medarbetare och en budget på ca 100 miljoner. Verksamheten finansieras av kommunala och statliga medel. Till stöd i min ledningsfunktion har jag bla en bitr. enhetschef, två samordnare samt en stab bestående av ekonom, personalassistent, utvecklingsledare. Inom ramen för uppdraget genomfördes en utredning och förslag till åtgärder kring kommunens framtida organisation gällande vuxenutbildning/arbetsmarknadsinsatser vars förslag till förändringar föranledde en större förändring av verksamheten.	
2001-01 - 2002-01	Arbetsförmedlingschef	LAN E-län, Arbetsförmedlingen bygg, transport, service och Kinda
	Planering, samordning, utveckling och uppföljning av verksamheten. Personal- och ekonomiansvar.	

1998-12 - 2000-12	Arbetsförmedlingschef	LAN E-län, Af Motala
	Planering, samordning, utveckling och uppföljning av verksamheten. I uppdraget ingick att genomföra en utredning kring verksamheten och föreslå den framtida organisationen. Utifrån detta uppdrag genomfördes en sammanslagning av Arbetsförmedlingen och Arbetsmarknadsinstitutet i Motala. Uppdraget omfattade också personal- och ekonomiansvar.	
1998-01 - 1998-11	Byrådirektör ledningsstaben	Länsarbetsnämnden i Östergötland
	Utveckling av arbetsförmedlingens verksamhet, utredningar, uppstarter och uppföljning av länsövergripande projekt, uppföljning av de arbetsmarknadspolitiska verksamheterna samt tillämpning och dokumentation. Implementering av nya arbetsmetoder. Länsansvar för invandrar- och ungdomsfrågor.	
1994-09 - 1998-01	Arbetsförmedlare, chefsersättare	LAN E-län, Af Mjölby
	Handläggare med inriktning mot industri och byggsektorn. Platsförmedling, gruppaktiviteter, vägledning. Samarbete med företag, myndigheter och organisationer. Chefsersättare under perioden jan -96 tom jan -98.	
1989-04 - 1989-12	Föreläsare, kursledare, assistent	Förbundsskolan Skåvsjöholm
	Svenska Metallindustriarbetareförbundets kursgård.	
1983-10 - 1992-09	Montör	Luxor AB
	Montering av kretskort till TV-apparater, under ferierna lagerarbete.	

## Utbildning

2017-08 - Pågående	Kvalitet för lärande och hälsa 7,5 p	Högskolan väst
	Kursens mål. Visa kunskap om och förståelse för: <ul style="list-style-type: none"> <li>• teoribildningen avseende lärande organisationer</li> <li>• de kopplingar som finns mellan kvalitetsutveckling, lärande och hälsa</li> <li>• tekniker för mänsklig förståelse</li> <li>• hur bestående förändringar kan planeras, implementeras och bedrivs i en organisation.</li> </ul> De studerande ska ha färdigheter och förmåga att: <ul style="list-style-type: none"> <li>• tillämpa tekniker som ger ökad förståelse i förbättringsarbeten i en organisation</li> <li>• värdera organisatoriska förhållanden med avseende på lärande, kvalitet och hälsa</li> <li>• genomföra kvalitetsrelaterat förbättringsarbete.</li> </ul>	
2016-08 - 2017-01	Idrottpsychologi 7,5 poäng	Högskolan Halmstad
	Syftet med kursen är att ge en översikt över idrottpsychologins ämnesområde och grundläggande kunskaper om psykologiska begrepp, teorier, metoder och problemställningar. Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna: redogöra för och förstå huvudbegreppen idrottpsychologi samt förstå idrottpsychologi som en vetenskap och förstå idrottpsychologiska fenomen och processer som är aktiva vid tävlingsidrott och/eller organiserad idrott. Exempel på faktorer och processer som ingår i utbildningent är tävlingsnervositet och stresshantering, motivation, självförtroende, målsättningsarbete, mental träning samt karriärövergångar.	
2016-01 - Pågående	Certified Mental Training Master	Skandinaviska Ledarhögskolan

Licensierad mental tränare innebär rätt att använda sig av Skandinaviska Ledarhögskolans metodik för att träna eller utbilda andra inom mental träning. Licensieringen garanterar att Mentala Tränarförbundet Skandinaviens etiska riktlinjer och normer följs.

Utbildningen till Licensierad Mental Tränare i kombination med Internationellt Certifierad Coach ger certifiering som Certifierad Mental Coach.

Delkurs 1 Att lära att lära 2016-01-05 - godkänd  
Delkurs 2 Mental träning i teori och praktik - godkänd  
Delkurs 3 Motivation, effektivitet o arbetsglädje - godkänd  
Delkurs 4 Kreativ förhandling - höst 2017  
Delkurs 5 Excellent kommunikation - godkänd

2015-05 - 2016-01

Diplomering Mental Training Skandinaviska Ledarhögskolan  
Practitioner, Mental träning steg 1

Mental träning - Personlig kompetensutveckling genom mental träning. Tillämpning av den mentala träningen i vardags- och yrkesliv. Fördjupad kunskap och medvetenhet om mentala och fysiska processer och hur dessa styr livssyn, tolkningsmönster och prestationer.

Innehåll:

Delkurs 1 Mental träning, Godkänd 2015-07-28  
Delkurs 2 Självbild och målbild Godkänd 2015-09-19  
Delkurs 3 Mental styrketräning Godkänd 2015-11-22  
Delkurs 4 Livskvalitetsträning Godkänd 2015-01-09

Utbildningen följs av Licensierad Mental tränare, Steg 2

2015-04 - 2015-07

Internationellt Certifierad Coach Skandinaviska Ledarhögskolan  
genom ICC och ICF

The International Coaching Certification Training är den enda i världen som är godkänd av tre oberoende Internationella Coach organisationer:

- ICC – International Coaching Community (certifieringsorgan för Lambert Trainings)
  - ICF – International Coaching Federation
  - EMCC – European Mentoring and Coaching Council
- Coachutbildningen Ackrediteringen genom EMCC innebär att utbildningen är internationellt kvalitetssäkrad på en hög nivå.

Utbildningen omfattar de etablerade coachingprinciperna kompletterade med det bästa från NLP (Neuro-Lingvistisk Programmering), mental-,kognitiv- och emotionell träning.

Coaching handlar om att hjälpa andra att hjälpa sig själva och att bidra till att människor presterar och mår bättre. Som utbildad coach hjälper jag Dig att hitta Dina drivkrafter och att definiera önskade resultat så att Du får ut det bästa av Din inneboende potential.

Jag har kunskaper och praktiska färdigheter i coachings principer och tillämpningar på alla de områden där coaching används i dag.

Jag jobbar med såväl business-, leadership- som lifecoaching.

2010-01 - 2010-06

Arbetsrätt 15 poäng Högskolan Dalarna

Grunderna för arbetsrätten, Medbestämmandelagen, Lagen om anställningsskydd, Regler för arbetsgivare och arbetstagare under anställningen, Anställningens upphörande, Ledighetsregler, Löneskyddsregler, Arbetstidsregler och arbetsmiljöregler, Facklig förtroendemans ställning mm. Mål: Fördjupade kunskaper i den arbetsrättsliga lagstiftningen.

2008-05 - 2008-05	UGL Utveckling av grupp och ledare	Indigo Managements
	Gruppens utveckling, ledarskap, processmedvetenhet och självkänedom. Syftet med UGL är att utveckla förmågan att förstå och hantera situationer i gruppdynamisk och mellanmänsklig karaktär i vardags- och arbetsliv.	
2006-04 - 2006-12	Arbetsmiljöutbildning	Motala Kommun
	Samverkan, lagar och regler, ansvar och roller, psykosocial arbetsmiljö, fysiska arbetsmiljöfaktorer och arbetsmiljöarbete i praktiken.	
2006-01 - 2007-04	Ledarskap i kommuner	Linköpings Universitet CKS
	Ledarskapsutbildning som riktar sig till chefer på olika nivå inom kommunal verksamhet. I utbildningen ingår delar såsom; - det personliga ledarskapet - ledarskap i offentlig verksamhet - studiebesök i annat land - lärandegrupper	
2003-11 - 2004-11	Projekt Ithaka - ledarutvecklingsprogram	Länsstyrelsen i Östergötland
	Ett program där relationen mellan adept och mentor var det viktigaste instrumentet. Min mentor var dåvarande personaldirektör Tommy Svensson på BT. I programmet ingick utbildning inom; ledarskap, struktur och makt, jämställdhetsplanen som styrinstrument för lönsamhet, familj och karriär- en fråga för framtidens organisationer.	
2003-01 - 2003-12	Perspektiv på validering 5 p	Linköpings Universitet
	Kursen gav kunskap i hur man ser på validering och hur validering praktiskt kan utformas och tillämpas. Tema under kursen var; - bedömning av kunskap och kompetens - valideringens historia och innehåll - valideringens förutsättningar och konsekvenser - hur valideringsprocessen påverkas av validandens bakgrund och vilka konsekvenser validering får ur olika aspekter - valideringens praktik; modeller och tillvägagångssätt	
1999-04 - 2000-03	Utvecklingsprogram för nya chefer inom Arbetsmarknadsverket	Arbetsmarknadsstyrelsen
	Tyngdpunkten i programmet var; - ledaren som bärare av den arbetsmarknadspolitiska uppgiften - ledaren som målinriktar, driver förändringar och utvecklar - ledaren som utvecklar individer, team och grupper. Programmet tog sin utgångspunkt i det egna chefsuppdraget med ett parallellt utvecklingsuppdrag från länsarbetsdirektören. Mitt utvecklingsarbete innebar att genomföra en stor organisationsförändring och en sammanslagning av Af och Ami i Motala. Ett tufft uppdrag på min första chefstjänst.  Ansvaret för sin egen utveckling, erfarenhetsbaserat lärande samt ett konsultativt förhållningssätt genomsyrade utvecklingsprogrammet.	
1997-01 - 1997-06	Grupprocesser med fokus på ledarskap 5 p	Linköpings Universitet
	Kursen tog sin utgångspunkt inom gruppsykologin. I kursen behandlades olika perspektiv på samspelet mellan individ och grupp och på hur grupper etableras, utvecklas och förändras/avvecklas. I kursen studerades interaktionen inom och mellan grupper, normer, roller samt konflikter i grupp, allt med fokus på ledarskap.	
1996-08 - 1996-12	Handelsrättslig översiktskurs 10 p	Linköpings Universitet

Kursen innehöll rättens uppbyggnad, rättskällorna samt rättsreglers uppkomst och tillämpning. Vidare var innehållet regler som är centrala för företagares/företags rättsliga relationer till omvärlden och interna förhållanden, som regler om avtal, köp av varor, tjänster och fastigheter, kreditförhållanden, arbetsgivare och arbetstagare samt olika företagsformer.

1994-01 - 1995-02

Sociologi 4 20 p Filosofie  
Magisterexamen

Linköpings Universitet

Kursen syftade till att fördjupa kunskaperna om och förmågan till självständig analys av olika samhälleliga och sociala fenomen. D-uppsats: Reklam i TV-en legitimerad del i kulturen.

1994-01 - 1994-06

Pedagogik 2, 20 p

Linköpings Universitet

Kommunikation och samtalsmetodik

1994-01 - 1994-06

Ergonomi-Produktivitet-Kvalitet 2p Linköpings Universitet

1990-08 - 1994-02

Linjen för personal- och  
arbetslivsfrågor 140 p

Linköpings Universitet

Med inriktning mot sociologiskt utredningsarbete. Vetenskaps- och arbetslivsorientering, psykologi, sociologi, pedagogik, forsknings- och utredningsmetodik, nationalekonomi, företagsekonomi, personalekonomi samt arbetsrätt är några av de delar som ingick.

## Kurser

2009-08 - 2009-11

Exempel på kurser

Samhall AB

- Första hjälpare HLR
- PersonecHR Matchning för specialister
- Att leda i mångfald
- Arbetsrätt - kollektivavtal
- Rehabiliteringskunskap - kursledarutbildning
- Se möjligheterna (att öka förståelsen för medarbetare med funktionsnedsättning och deras behov när det gäller arbetsuppgifter och arbetsmiljö)
- BAM/Bättre arbetsmiljö 5 dagar

## Förtroendeuppdrag

2009-11 - Pågående

Revisor

Väderstad Hästsportklubb

## Körkortsuppgifter

A BE

## Övrigt

Instructor Centered Riding Level I